

Памятка для пациента

После проведения процедуры профессиональной гигиены в клинике Доктор Стом

1. После приема воздержитесь от приема пищи, питья в течение 30 минут.
2. Если Вы курите, воздержитесь в течении как минимум 4х часов от курения.
3. После процедуры воздержитесь от продуктов имеющие высокий PH (кислые ягоды, соки) во избежание появления чувствительности зубов. Не употребляйте красящие продукты и напитки в течение 12 часов (кофе, чай, свекла, красное вино, и т.д.)
4. Поменяйте зубную щетку - и пользуйтесь после процедуры новой. (рекомендуем щетку с мягкой щетиной). Введите в свой уход за полостью рта чистку межзубных промежутков с использованием ершиков. Используйте моно пучковую зубную щетку. Помните, зубную щетку необходимо менять каждые 3 месяца.
5. Поддерживайте гигиену полости рта в домашних условиях, чистите зубы 2 раза в день. Утром и вечером после еды
6. Используйте средства гигиены для полости рта (пасту, ополаскиватели, ирригатор), которые Вам рекомендовал Ваш лечащий доктор.
7. Рекомендуем проводить процедуру профессиональной гигиены полости рта не реже чем раз в 6 месяцев. Если Ваш лечащий доктор не назначил другие сроки проведения процедуры.
8. После поведения процедуры в первые несколько суток возможно появление кровоточивости, болезненности, в области десны- эти явления обратимые. При возникновении болевых ощущений, повышенной кровоточивости десны, отека длящихся более 3х дней после процедуры, обратитесь в клинику.
9. Возможно появление чувствительности зубов, особенно если эти симптомы отмечали ранее, мы рекомендуем использовать пасту с отметкой – для зубов с повышенной чувствительностью. Избегайте пищи или напитков очень горячих, или очень холодных.

Улыбайтесь ярко!