



стоматологическая клиника

Памятка для пациента (операция на слизистой оболочке полости рта)

1. В течении 3 -х часов не есть, не пить, далее щадящее питание, исключить жесткую, горячую, острую пищу. Воздержаться от приема алкоголя, курения.
2. Не полоскать рот в течении суток, гигиену осуществлять аккуратно, стараться не травмировать раневые поверхности. Если Вы используете защитную капу (по назначению врача) ее необходимо снимать во время гигиены 2 раза в день. Капа используется постоянно в течении 7 дней, в том числе и во время приема пищи, затем только во время приема пищи, до полного заживления раны.
3. Воздержаться от физических нагрузок, водно оздоровительных процедур (сауна, баня)
4. В течении 10 дней необходимо очень осторожно обходиться с раневыми поверхностями, во избежании кровотечения. При возникновении кровотечения, обратиться в клинику.