



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Памятка для родителей

После лечения необходимо уделить внимание ребенку, похвалить его, сделав акцент на его хорошем поведении в кресле врача-стоматолога. Объяснить его незаменимую роль и помощь врачу в процессе лечения.

Если в процессе лечения ребенку был введен анестетик, очень важно чтобы ребенок не «накусал» себе губу (детям чуждо ощущение «онемения» и они часто не чувствуют, как наносят себе травму щек, губ зубами).

Строго следуйте временному интервалу, в который нельзя принимать пищу, по рекомендации доктора (2 часа не есть).

Следите за гигиеной полости рта своего ребенка. Убедитесь, что он чистит зубы утром и вечером после еды не менее 2-3 минут. Детям до 6 лет следует чистить зубы под руководством родителей.

Возьмите за правило осматривать рот ребенка примерно раз в неделю, чтобы не пропустить раннюю форму заболевания. При любом подозрении обращайтесь к врачу.

Даже здоровый ребенок должен проходить осмотр стоматолога не реже одного раза в год, а лучше 1 раз в 6 месяцев. Как известно, кариес в молочных зубах развивается очень быстро.

Не забывайте о роли правильного питания. Для здоровья зубов необходимо употреблять в пищу молочные, кисломолочные продукты, творог, сыры, рыбу, мясо, орехи, морскую капусту, свежие овощи и фрукты. Вредны для зубов конфеты, печенье, все мучные продукты, мороженное, газированная вода, чипсы.

Накануне приема обсудите с ребенком предстоящий визит к стоматологу, постарайтесь избегать таких слов как «укол», «сверлить», «больно». Постарайтесь успокоить ребенка и создать позитивный настрой.