



Памятка для пациента (отбеливание зубов)

Белоснежная улыбка- это прежде всего знак здоровья и успешности ее обладателя!

1. В течение 7 дней после отбеливания зубов соблюдать «белую диету»: не употреблять пищу, богатую красящими веществами (кофе; черный чай; газированные напитки; красное вино; пищу, содержащую красители: свекла, соусы и т.п.)
2. После процедуры отбеливания не курить, т.к. табачный дым может спровоцировать потемнение зубов.
3. После процедуры отбеливания не рекомендуется использование губной помады.
4. Рекомендуется избегать одновременного употребления продуктов с большой разницей температур.
5. Рекомендуется использовать фтор-ополаскиватели для полости рта.
6. Рекомендуется использовать пасту для чувствительных зубов.
7. Рекомендуется использовать мягкую зубную щетку.
8. Применять гель Relief ACP; R.O.C.S. Medical Minerals гель, чтобы насытить зубы минеральными веществами снизить чувствительность. Гель использовать в капли для домашнего использования , время ношения кап от 10 до 30 минут. Если нет капли, гель следует наносить на зубы щеткой. Не сплевывать в течении 3 минут. После не принимать пищу и не пить в течение 30 минут после применения геля. В случае появления чувствительности обратитесь к Вашему стоматологу для консультации.
9. Эффект отбеливания длится приблизительно 2 года, но результат зависит от индивидуальных особенностей и соблюдения данных рекомендаций.
10. Для сохранения достигнутого эффекта отбеливания зубов можно использовать домашние средства для поддержания эффекта отбеливания.
9. Рекомендуется регулярно, как минимум 2 раза в год, посещать стоматолога для проведения профилактического осмотра.