

Памятка для пациента (лечение кариеса)

1. Запломбированные зубы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы - два раза в день. Для чистки межзубных промежутков можно использовать зубные нити «флоссы», ершики.
2. Если после пломбирования и окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов, то необходимо в ближайшее время обратиться к лечащему врачу.
3. При пломбах из композитных материалов не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например: чернику, кофе и т.п.) в течение 2-х суток после пломбирования зуба.
5. Возможно временное появление боли (повышенной чувствительности) в запломбированном зубе во время приема и пережевывания пищи. Если указанные симптомы не проходят в течение 1-2 недель, необходимо обратиться к лечащему стоматологу.
6. При возникновении в зубе резкой боли необходимо как можно быстрее обратиться к лечащему врачу.
7. Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется принимать очень жесткую пищу (например: орехи, сухари), откусывать большие куски (например: от цельного яблока).
9. Раз в 6 месяцев следует посещать стоматолога для проведения профилактических осмотров и необходимых манипуляций (при пломбах из композитных материалов — для полировки пломбы, что увеличит срок ее службы).