



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Памятка для пациента (удаление зуба)

1. Нельзя есть в течении 2 часов после операции, далее в течении дня рекомендуется избегать жесткой и грубой пищи.
 2. В день операции нельзя полоскать рану.
 3. В течение суток после операции нельзя пить горячее, нельзя греть область удаления (применять теплые компрессы). Также нельзя посещать сауну и баню, и принимать горячую ванну.
 4. Нельзя употреблять алкогольные напитки в течение суток после удаления зуба. Необходимо воздержаться от курения в день операции.
 5. В день операции желательно избегать физических нагрузок.
 6. В зависимости от сложности удаления возможно нарастание отека в течение 3х дней, температура тела до 38 градусов по Цельсию, затрудненное открывание рта. Если по истечению 3-4х дней подобные симптомы не прошли, обратитесь в клинику
 7. После прекращения действия анестезии может возникнуть ноющая боль в области удаления. При необходимости можно принять таблетку болеутоляющего средства рекомендованного врачом. Если боль не проходит или усиливается в течение 2-3х дней, необходимо немедленно обратиться к врачу.
 8. Чистить зубы необходимо даже в день удаления! В течение суток после операции разрешается не чистить зубы только на стороне удаления. Далее необходимо чистить все зубы аккуратно, не повредив лунку.
- Срочно обратиться к врачу если:
- *боль усиливается или сохраняется более 3 дней
 - *повышение температуры тела (более 38 градусов Цельсия) или сохраняется более 24 часов
 - * отек увеличивается или сохраняется более 3х дней
 - * кровотечение из лунки усиливается или сохраняется более 3 часов