



Памятка для пациента (синус-лифтинг)

1. Большое значение имеет свободное дыхание через нос. Нос не должен быть заложен. Поэтому обязательно применение сосудосуживающих препаратов. Утренний туалет следует проводить с осторожностью, аккуратно удаляя отделяемое из носа ватным тампоном.
2. В течении 6 недель после операции исключить воздушные перелеты, так как это может привести к развитию серьезных осложнений.
Чихать нужно только с открытым ртом, нельзя надувать щеки, сморкаться, так как возможно смещение костного материала.
3. Нельзя пить через соломинку.
4. Любые перегрузки запрещены. Нельзя наклоняться в течении 2 недель после операции. Если необходимо что-нибудь понять- присядьте.
Если Вас что-то беспокоит или возникли какие-либо сомнения- обратитесь в клинику.